

TABAGISMO

Dr^a Stella Regina Martins
Coordenadora do Programa de Atenção ao Tabagista do Cratod

Tabagismo Ativo

Epidemiologia Mundial

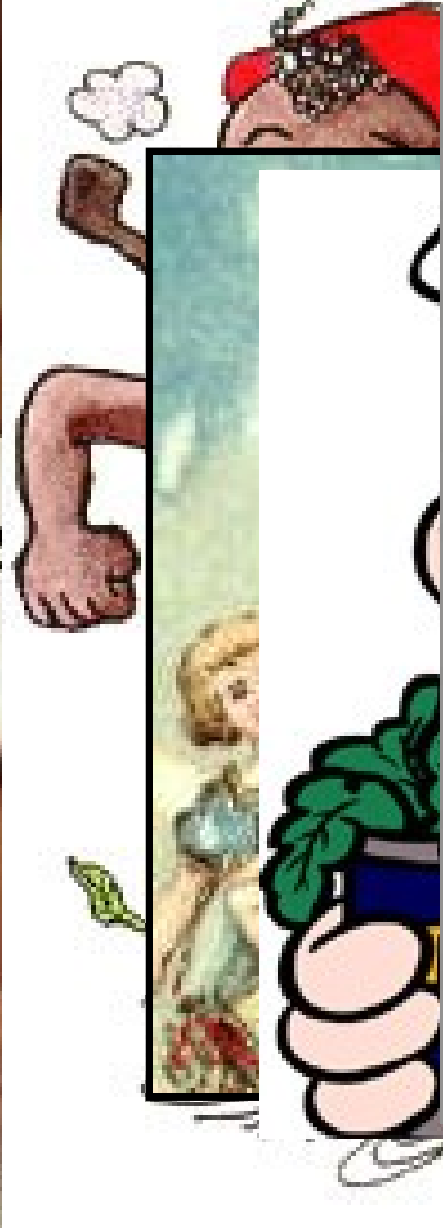
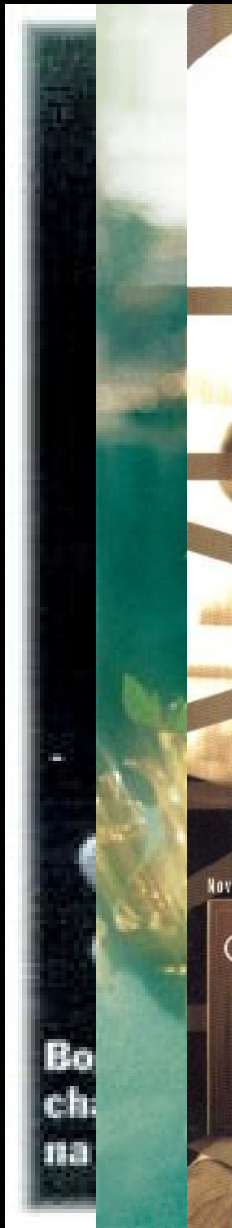
**Fator de risco para
50 doenças**



**Cada cigarro rouba
7 minutos da vida do
fumante**



**1º lugar mortes
precoces e evitáveis**





• The figures quoted here have been checked and certified by the LYBRAND, ROSS BROS. AND MONTGOMERY, Accountants and Auditors.

20,679* Physicians
say "**LUCKIES**
are less irritating"

"It's toasted"

Your Throat Protection against irritation against cough

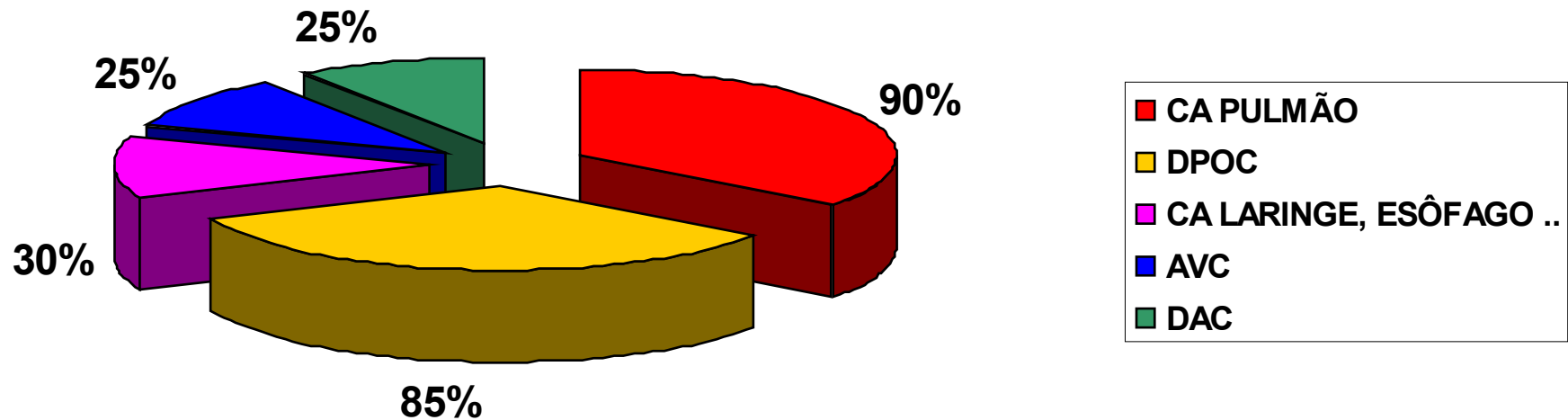
An advertisement for Viceroy Filter Cigarettes. The top half features the text 'Viceroy FILTER the Smoke!' in large, bold, blue letters. Below the text is an illustration of a pack of Viceroy Filter Tip Cigarettes and an open pack showing a cigarette with a gold foil filter. To the right, a man in a white lab coat, representing a dentist, holds a dental mirror. A speech bubble from him says, 'As your Dentist, I would recommend VICEROYS'. The background is red.

Viceroy FILTER the Smoke!

As your Dentist,
I would recommend
VICEROYS

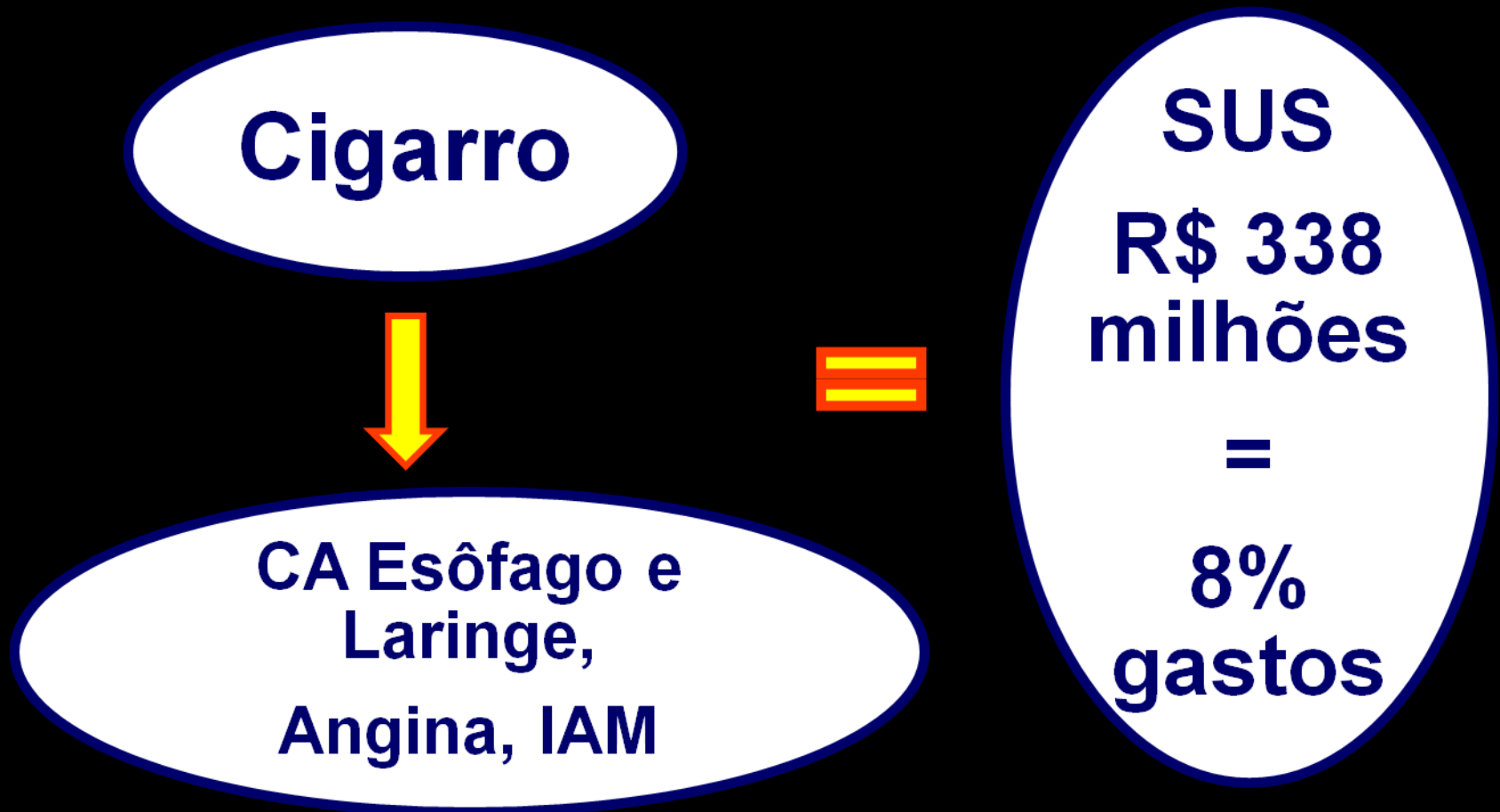
VICEROY
Filter Tip
CIGARETTES

Doenças Tabaco - relacionadas

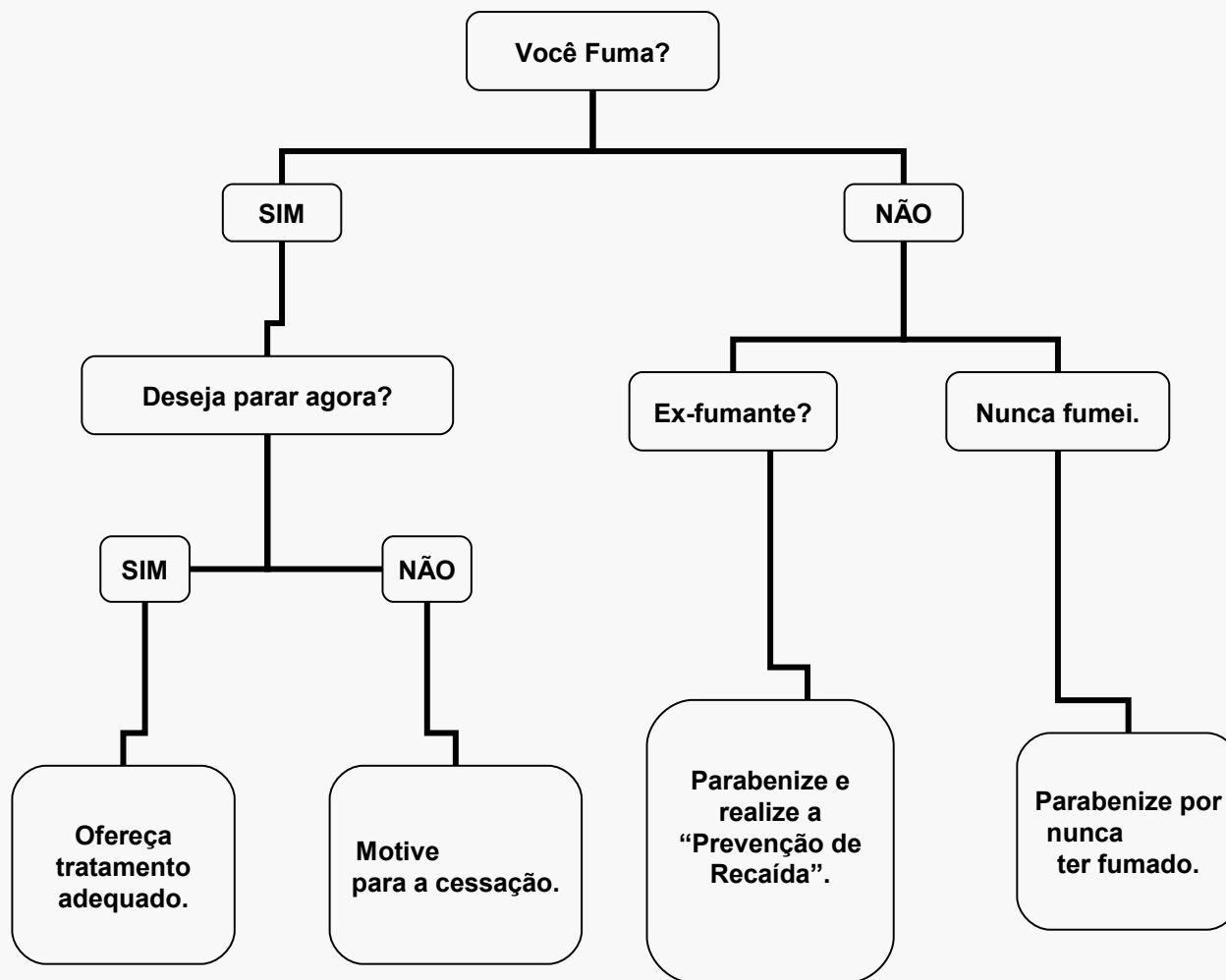


Brasil - Tabagismo Ativo

Custo/ano para a SUS



RASTREAMENTO DO TABAGISTA



Adaptado do Treating Tobacco Use and Dependence 2008 Update. Clinical Practice Guideline por Martins, S.R.

Cid 10: F 17

Grupo dos transtornos
mentais e
de comportamento
decorrente do uso
de substância psicoativa
(nicotina)

Dependência de Nicotina

```
graph TD; A([Dependência de Nicotina]) --> B[Física]; A --> C[Psicológica]; A --> D[Comportamental];
```

Física

Psicológica

Comportamental

Dependência Física - Filme



TESTE DE FAGERSTRÖM

1. Quanto tempo após acordar você fuma seu primeiro cigarro?

Dentro de 5 minutos (3)
Entre 6 e 30 minutos (2)
Entre 31 e 60 minutos (1)
Após 60 minutos (0)

4. Quantos cigarros você fuma por dia?

31 ou mais (3) _____ cigarros
21 a 30 (2) _____ cigarros
11 a 20 (1) _____ cigarros
10 ou menos (0) _____ cigarros

5. Você fuma mais frequentemente pela manhã?

Sim (1) Não (0)

2. Você acha difícil não fumar em lugares proibidos como igrejas, bibliotecas, cinemas etc?

Sim (1) Não (0)

6. Você fuma mesmo doente quando precisa ficar de cama a maior parte do tempo?

Sim (1) Não (0)

3. Qual o cigarro do dia mais difícil de largar ou de não fumar (que traz mais satisfação) ?

O primeiro (1) Outros (0)

Grau de Dependência: _____ PONTOS

0 - 2 pontos = muito baixo 3 - 4 pontos = baixo

5 pontos = médio

6 - 7 pontos = elevado 8 - 10 pontos = muito elevado

Abaixo de 4 pontos = dependência psicológica / Acima de 5 pontos = dependência física e psicológica

Estabelecendo a Dependência Física

SÍNDROME DE ABSTINÊNCIA

➤ Sintomas

Ansiedade, Agitação, Dificuldade de Concentração, Irritabilidade, Agressividade, Cefaléia, Tontura, Desconforto

Abdominal

Duração: 2 a 3 Semanas

FISSURA

- Vontade Intensa de Fumar
- Persiste por meses
- 5 Minutos de Duração
- Diminui Progressivamente

**TRATAMENTO
DO
TABAGISTA
NO
CRATOD**

EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

Clínico

Enfermeiro

Psicólogo

Nutricionista

Dentista

Fisioterapeuta

Assistente Social

Psiquiatra

**Coleta exames
sangue**

**Classificação
risco bucal**

Consulta médica

Notificação:

**Não é permitido
fumar no Cratod**



**Parada
Abrupta**

**4 sessões
semanais
sem faltas**

**1 sessão
quinzenal**

Não Fumando

Fumando

**Retorno
grupo
semanal**

Psicoterapia

**Retorno
Mensal**

**Limpeza
dentes**

TABAGISMO
X
PROMOÇÃO DE SAÚDE

Alimentação saudável
Atualização das vacinas
Motivação para atividade física

TABAGISMO x ATIVIDADE FÍSICA

Caminhadas 5 x semana

Duração	Forma	Benefício ¹
30'	10-10-10	Diminuição do risco coronariano Não sedentário Melhora da pressão arterial Melhora da gordura corporal Melhora do peso corporal Aumento da resistência física

BENEFÍCIOS COM A CESSAÇÃO DO FUMO

Imediatos

O organismo normaliza rapidamente suas funções na ausência da nicotina.

20' - Pressão Arterial e Frequência Cardíaca

8h - Níveis de Monóxido de Carbono (CO) e Oxigênio (O₂)

24h - Redução do risco de novo Infarto

48h - Olfato e paladar

72h - Função pulmonar aumenta em até 30%, melhora da capacidade física

9 meses - Normalização dos movimentos ciliares dos brônquios
com redução da tosse, infecção pulmonar e dispnéia



TABAGISMO PASSIVO

Tabagismo Passivo

Epidemiologia Mundial

PTA

Carcinógeno classe “A”₁

**Não há nível
seguro de exposição**

**3º lugar mortes evitáveis
em não fumantes₂**



Fumaça do Tabaco



Corrente Primária	Corrente Secundária e Terciária ¹
Tragada pelo fumante	Expelida pelo fumante Evola da ponta do cigarro Cura do Tabaco
4700 substâncias tóxicas	400 substâncias em quantidades semelhantes a corrente primária
43 cancerígenas	21 x mais nicotina 15 x mais CO 5,3 x mais alcatrão 50 x mais substâncias cancerígenas (10 x mais Nitrosamina)



Poluição
Tabágica

Fonte: ANVISA/MS



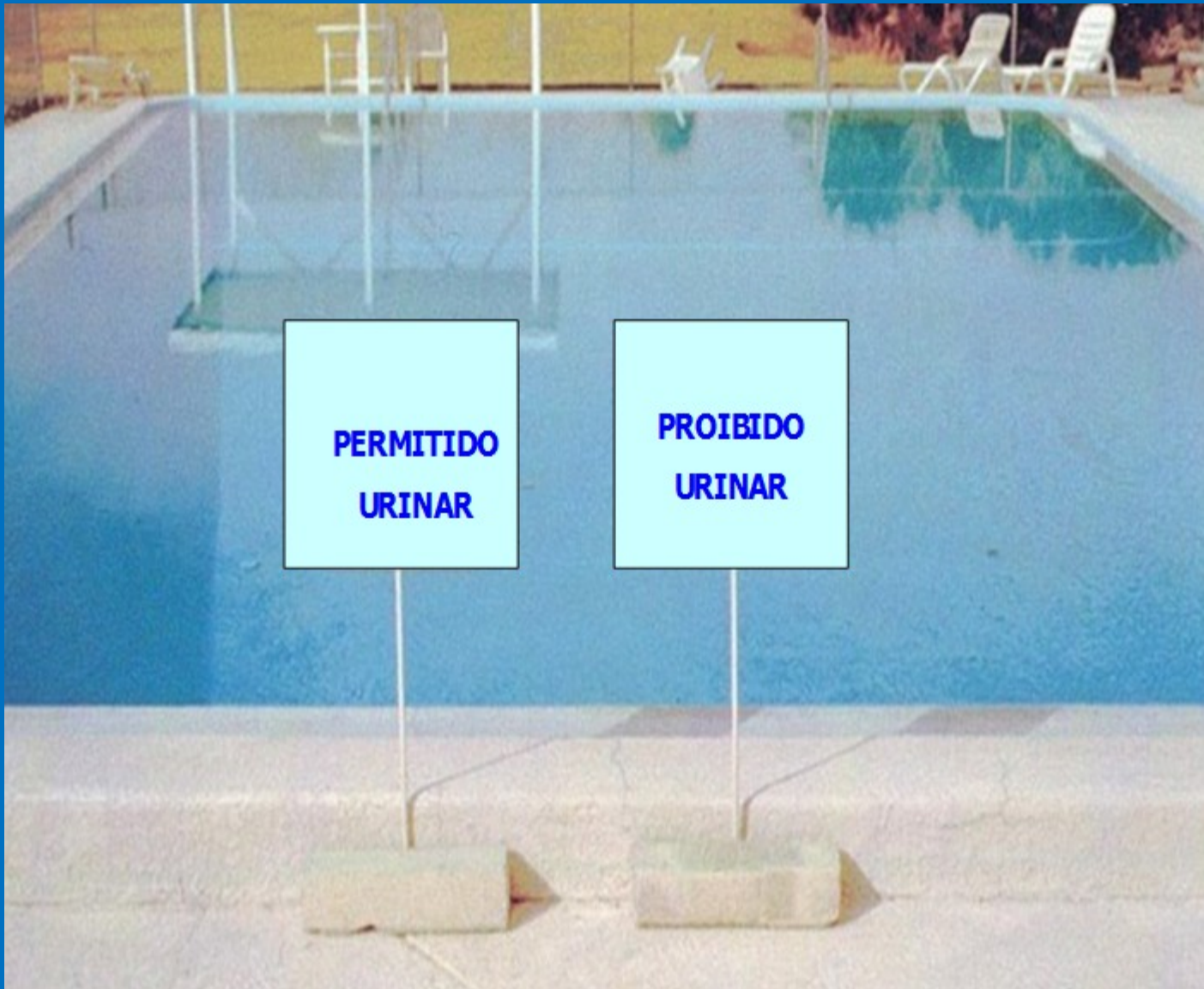
Efeitos do Tabagismo Passivo

Curto Prazo	Médio e Longo Prazo
Irritação olhos e nasais	Redução capacidade respiratória - Enfisema
Tosse	Em crianças aumento em 50% risco infecções respiratórias (bronquite, asma, otite)
Cefaléia	Aumento risco Aterosclerose e 2x IAM ¹
Aumento problemas cardíacos e alérgicos	Aumento risco em 30% Câncer Pulmão



THERE'S NO SUCH THING AS A NON-SMOKING SECTION

Secondhand smoke drifts from the smoking section exposing everyone to cancer-causing chemicals. By supporting smoke-free restaurants and bars, you're helping eliminate 3,000 secondhand smoke deaths in non-smoking American adults every year. Make smoking history.



**PERMITIDO
URINAR**

**PROIBIDO
URINAR**

Brasil – Tabagismo Passivo

Custo/ano para a SUS e INSS

**Fumante
Passivo**



**IAM, AVC,
CA Pulmão**



Em milhões
SUS - R\$ 19,1
INSS – R\$ 18,2

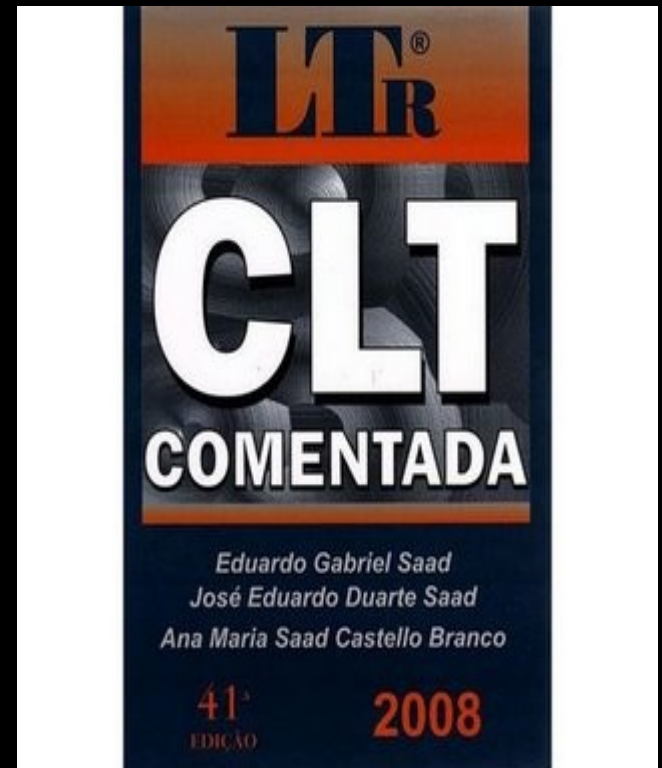
MORTALIDADE POR TABAGISMO PASSIVO

Pelo menos 7 indivíduos não-fumantes morrem POR DIA no Brasil por doenças atribuíveis ao tabagismo passivo. *

Pelo menos 200 mil trabalhadores morrem por ano em todo o mundo devido à exposição ao tabagismo passivo. **

CLT ART.157

**Atribui a empresa a
responsabilidade de cumprir
e fazer as normas de
segurança e
medicina do
trabalho, além de
instruir os empregados,
quanto às precauções a
tomar no sentido de evitar
acidentes de trabalho ou
doenças
ocupacionais**



TORNADO

Não há força de fluxo
de ar suficiente na
ventilação para a
retirada das
partículas finas da
PTA.
SOMENTE COM UM
TORNADO



CEPALT

Comitê Estadual para Promoção
de Ambientes Livres de Tabaco

Criado em 2007

Resolução SS - 293, de 22-8-2007

Intersetorialidade e Articulação:

- Organizações Governamentais
- Não Governamentais



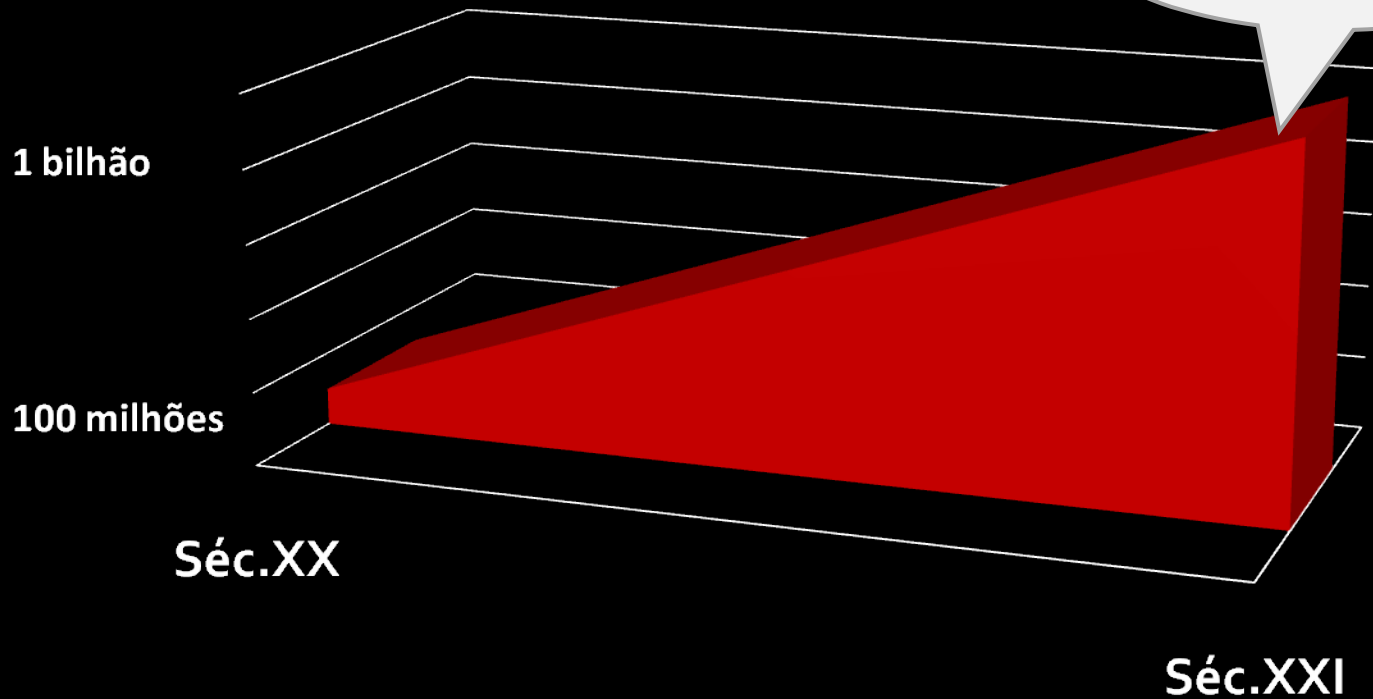
ACTbr

Alliança de Controle do Tabagismo

Presidência CEPALT 2009

PANDEMIA DOS SÉCULOS EPIDEMIOLOGIA

MORTES ATRIBUÍDAS AO TABGISMO



**COMO CONTER
A
PANDEMIA TABÁGICA?**

Convenção Quadro para Controle do Tabagismo

- Primeiro Tratado Internacional de Saúde Pública criado em 2003, pela OMS e países membros da ONU.

2009

População mundial: 94,98%

Assinatura: 168 países

Ratificação: 164 países

Brasil: 27 de fevereiro de 2005



Lei antifumo
Estado de São Paulo
13.541/09
07 de maio de 2009.
Em acordo
com o 8º artigo
da Convenção Quadro.

NÃO PODE FUMAR

No interior de bares, boates, restaurantes, escolas, museus, áreas comuns de condomínios e hotéis, casas de shows, açougues, padarias, farmácias e drogarias, supermercados, shoppings, repartições públicas, hospitais e táxis.

PODE FUMAR

Em casa, em áreas ao ar livre, estádios de futebol, vias públicas, nas tabacarias e em cultos religiosos, caso isso faça parte do ritual. Quartos de hotéis e pousadas, desde que ocupados por hóspedes, estão liberados.

É proibido fumar neste local.



www.leiantifumo.sp.gov.br

Lei 13.541/2009 de 07 de maio de 2009.

DOCUMENTÁRIO - FANTÁSTICO

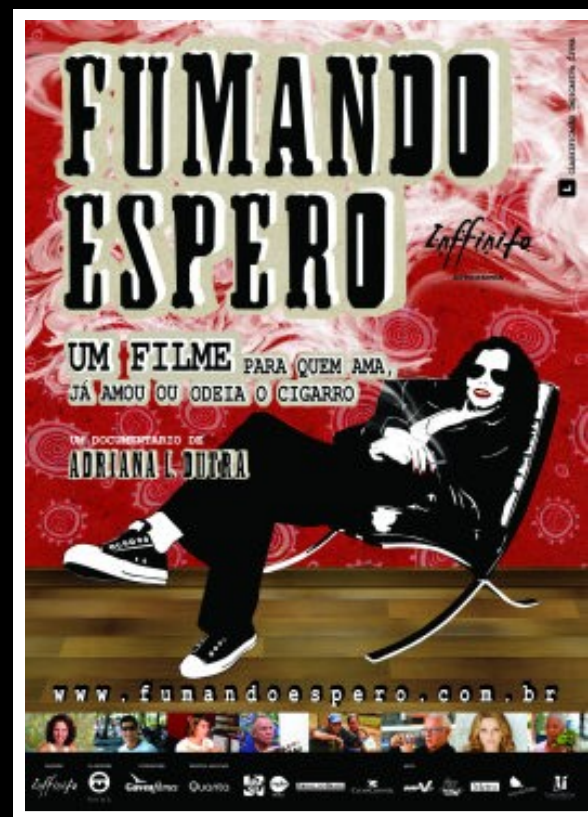
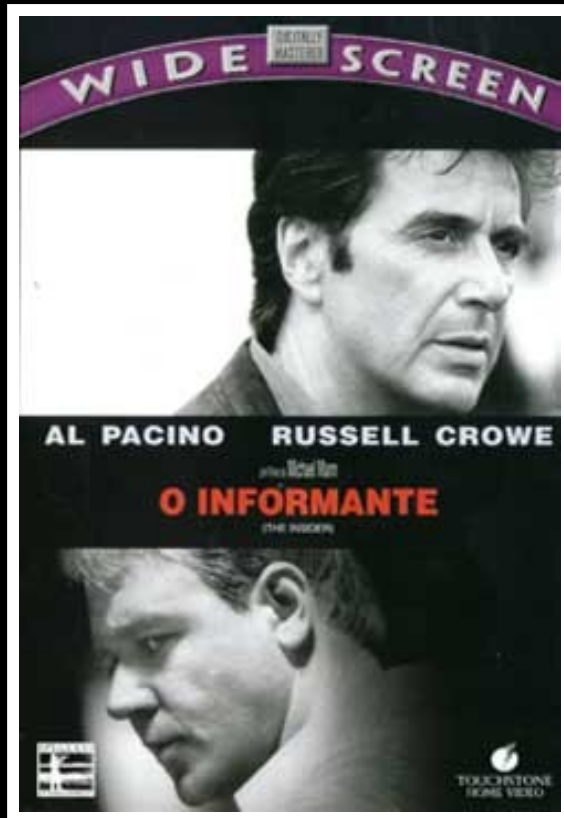
- Fantástico Vídeo - 18/05/2008

**“Denúncia:
crianças perdem a infância
nas lavouras de tabaco.”**

- Link:

<http://video.globo.com/Videos/Player/Noticias/0,,GIM829319-7823-DENUNCIA+CRIANCAS+PERDEM+A+INFANCIA+NAS+LAVOURAS+DE+TABACO,00.html>

FILMES



<http://www.youtube.com/watch?v=9fXC-yL1drE>
Trailer de Fumando Espero - Adriana Dutra.avi