



**NAÇÕES UNIDAS**  
Escritório contra Drogas e Crime

## As dúvidas freqüentes das crianças sobre as drogas



# DROGAS

*não são brincadeira de criança*

### O que são drogas?

Drogas são substâncias que alteram a maneira como as pessoas se sentem, pensam e se comportam.

### Qual a diferença entre remédios e drogas?

As pessoas tomam remédios se estiverem doentes. Os remédios são lícitos e devem ser usados com acompanhamento médico. Sem isso pode haver graves riscos. Pessoas usam drogas por vários motivos. Algumas usam para escapar de problemas, para fugir do tédio, para se divertir ou mesmo por causa da pressão dos colegas. Às vezes usam drogas para se rebelar contra alguma coisa e acreditam que é uma forma de chamar atenção. As drogas são ilegais, o que significa que você pode ter problemas com a polícia.

### Como são as drogas?

As drogas aparecem em diversas formas: pílula, pó, plantas, líquidos, óleos ou mesmo bebidas.

### Como as drogas são usadas?

De maneiras diferentes. As drogas podem ser fumadas como cigarros (maconha, por exemplo), aspiradas pelo nariz (como a cocaína), injetadas por

uma seringa (heroína), tomadas como pílulas e às vezes misturadas em bebidas alcoólicas (anfetaminas e ecstasy).

### As drogas são perigosas?

As drogas podem ser muito perigosas porque as pessoas reagem de formas diferentes a elas. Uma pessoa pode usar algum tipo de droga e ficar bem, enquanto outra pode ficar muito mal. Além disso, há pessoas que usam drogas se tornam dependentes, ou seja, elas têm necessidade de usar drogas o tempo todo.

### O que as drogas fazem com seu corpo?

O efeito de uma droga é diferente de outra. A maconha faz as pessoas que a consomem ficarem mais relaxadas. As anfetaminas e o ecstasy dão energia aos usuários. A cocaína dá a eles sensação de felicidade. Isso pode até parecer bom, mas os efeitos dessas substâncias não duram muito tempo. Algumas horas depois do uso de drogas, muitas pessoas começam a se sentir deprimidas, solitárias e extremamente indispostas.

### O que fazer quando algum conhecido usa drogas?

Conte a um adulto que você confie, como seus pais, seu professor ou outra pessoa.